

SOMMAIRE



0.

L'édito

1.

Accès à l'eau
& l'énergie

2.

Éducation & avenir
pour les enfants

3.

Solidarité
alimentaire

4.

Santé & soins

5.

Froid, Abri
& Sécurité

6.

Construction &
Autonomie

7.

Actions menées
en France

8.

Soutenir
durablement
Al Insan

9.

Répartition
par pays

L'ÉDITO

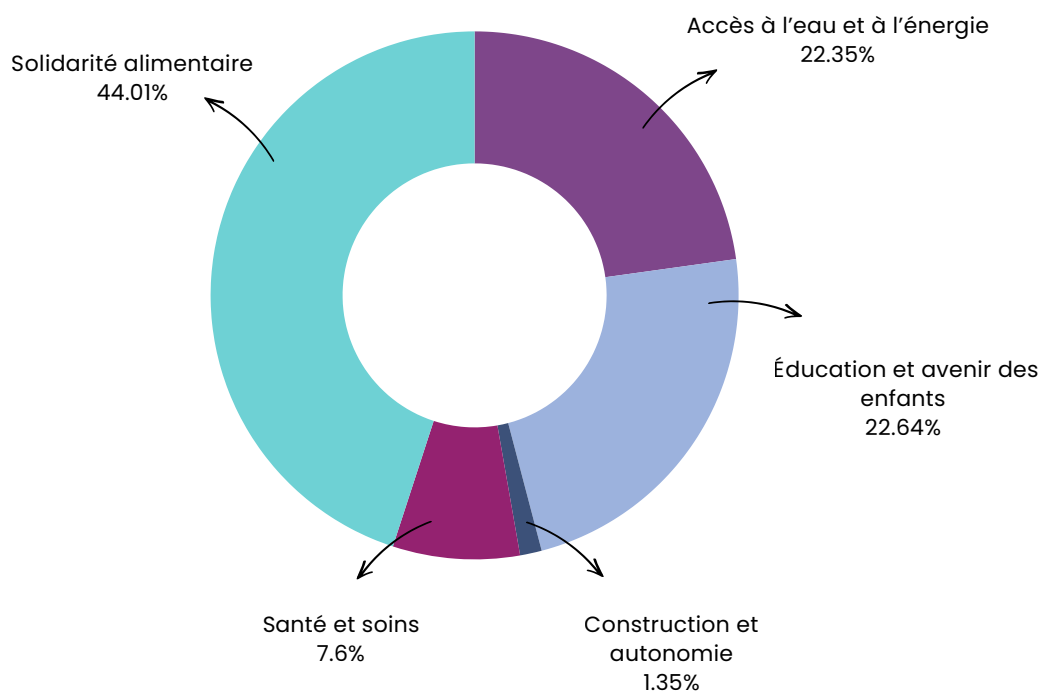
Le mois d'avril 2026 marque la continuité des actions engagées par l'association Al Insan, tout en amorçant progressivement la **préparation des projets liés à l'Aïd al Adha**.

Durant cette période, les équipes ont poursuivi leurs interventions afin de **répondre aux besoins essentiels** des populations accompagnées, notamment dans les domaines de l'alimentation, de l'accès à l'eau, de l'éducation et du soutien médical.

Une attention particulière a également été portée aux **personnes âgées et aux enfants**. Des activités ont été organisées afin de permettre aux personnes âgées de bénéficier de moments d'échange et d'accompagnement, tandis que différentes activités éducatives et récréatives ont été mises en place pour les enfants.

Le mois d'avril a ainsi été marqué par la poursuite de nombreux **projets durables** et par le maintien des actions essentielles auprès des populations les plus vulnérables.

RÉPARTITION PAR PÔLES D'ACTION



ACCÈS À L'EAU & À L'ÉNERGIE

01



5 PAYS

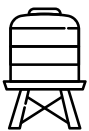
**Palestine, Syrie, Bangladesh,
Afghanistan, Pakistan**



64 236

Bénéficiaires

Actions réalisées :



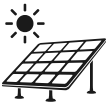
319

CITERNES D'EAU



148

FORAGES



1

PANNEAU SOLAIRE



666 millions de personnes

vivent encore sans accès à
l'électricité dans le monde.

Selon un rapport publié en 2025 par l'OMS (The Energy
Progress Report 2025)



L'accès à l'eau demeure un axe essentiel des interventions, avec des actions permettant **d'améliorer durablement les conditions de vie** dans des zones où les infrastructures restent limitées.

ÉDUCATION & AVENIR POUR LES ENFANTS

02



2 PAYS

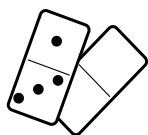
Palestine et Syrie



13 345

Bénéficiaires

Actions réalisées :



50

ENFANTS ONT PARTICIPÉ
À DES ACTIVITÉS ÉDUCATIVES



11 600

ENFANTS SOUTENUS AU
SEIN DE NOS ÉCOLES



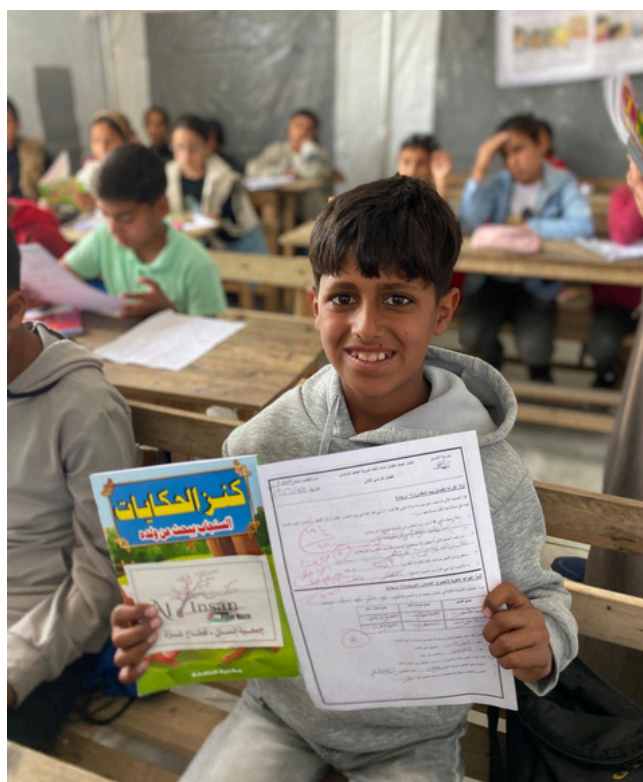
150

KITS SCOLAIRES



1 495

ENFANTS PARRAINÉS
CE MOIS-CI



Les actions éducatives ont été poursuivies afin de maintenir un cadre structurant et un **accès régulier à l'éducation pour les enfants.**

Le soutien scolaire à Gaza permet notamment d'assurer le bon fonctionnement des cours, le maintien des activités éducatives, la rémunération des professeurs ainsi que la mise en place de plusieurs classes et niveaux adaptés aux besoins des enfants.

Des activités éducatives et récréatives ont également été organisées afin d'offrir aux enfants des temps d'apprentissage et de soutien dans un contexte particulièrement difficile.

SOLIDARITÉ ALIMENTAIRE

03



3 PAYS

Palestine, Syrie, France



66 146

Bénéficiaires

Actions réalisées :

La solidarité alimentaire reste **le principal axe d'intervention du mois**, permettant de répondre à des besoins immédiats dans plusieurs zones d'intervention.



32 275

REPAS



2

AQIQAS



1 004

**COLIS
ALIMENTAIRES**



6 900

PAINS



100

**REPAS CHAUDS POUR
LES SANS-ABRI**

Les aqiqas permettent également de **distribuer de la viande** à de nombreuses familles vivant dans des camps ou dans des situations de grande précarité.

Dans certains contextes, **l'accès à la viande reste rare**, ce qui représente un apport nutritionnel important pour les bénéficiaires.



2 PAYS

Palestine, Syrie



594

Bénéficiaires

Actions réalisées :



163

PAQUETS DE
COUCHES DISTRIBUÉS



7

FAUTEUILS ROULANTS



148

PORTIONS
DE LAIT



25

MATÉRIELS
MÉDICAUX FOURNIS



123

DISTRIBUTIONS DE MÉDICAMENTS



50

DON DU SANG



100

PERSONNES ÂGÉES AYANT
PARTICIPÉ À UNE ACTIVITÉ

Les actions de santé ont permis d'assurer un **accompagnement médical et matériel** adapté aux besoins des bénéficiaires.

Une attention particulière a également été portée **aux personnes âgées à Gaza**. Tout au long du mois, des activités ont été organisées afin de permettre aux personnes âgées de bénéficier de moments d'échange et d'accompagnement, contribuant ainsi à limiter l'isolement et le sentiment de solitude.

Les distributions de couches ont concerné à la fois des bébés ainsi que des personnes âgées nécessitant une prise en charge adaptée.



FROID, ABRI & SÉCURITÉ



2 PAYS

Palestine & Syrie



664

Bénéficiaires

Actions réalisées :



2

MAISONS RÉNOVÉES



355

VÊTEMENTS



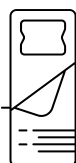
31

BÂCHES



17

TENTES



48

MATELAS

Les actions menées ont permis **d'améliorer les conditions de vie des familles** exposées à des situations de grande précarité.





4 PAYS

Bangladesh, Palestine, Syrie, Birmanie



1 440

Bénéficiaires

Actions réalisées :



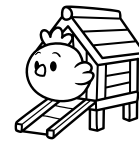
2

ACTIVITÉS
GÉNÉRATRICES DE REVENUE



150

CORANS DISTRIBUÉS



18

POULAILLERS



55

(GAZA & BIRMANIE)

PLANS MARAÎCHERS



15

ÉLEVAGES DE CHÈVRES



Les actions menées visent à soutenir des initiatives locales permettant aux familles de **renforcer progressivement leur autonomie**.

Deux activités génératrices de revenus ont notamment été mises en place en Syrie à travers **l'ouverture de petits commerces**.

Les projets liés à l'autonomie permettent également aux familles de développer des activités durables adaptées à leurs besoins et à leur environnement.

Un poulailler familial permet par exemple à une famille de produire, consommer et vendre localement. Il s'agit d'une activité simple, concrète et rapidement utile pour **créer un revenu régulier**.

Actions réalisées :

MARAUDE SOLIDAIRE



100 PETITS DÉJEÛNERS



100 REPAS CHAUDS

SOUTIEN AUX FEMMES ISOLÉES ET AUX FAMILLES RÉFUGIÉES



COURSES MENSUELLES
ET AIDES PONCTUELLES



Au cours du mois d'avril, des actions ont été menées en France dans la continuité des **maraudes solidaires**.

Une maraude a notamment permis d'accompagner **100 bénéficiaires** à travers la distribution de **petits-déjeuners et de repas**.

Parallèlement, l'association a poursuivi le **suivi de plusieurs familles isolées** grâce à la mise en place de **courses mensuelles** et d'un accompagnement de proximité.



SOUTENIR DURABLEMENT LES ACTIONS D'AL INSAN

08

Pour soutenir durablement les actions humanitaires de l'association, plusieurs solutions de soutien sont proposées :

1 L'ADHÉSION À L'ASSOCIATION

L'adhésion permet de soutenir **le fonctionnement général de l'association** et de contribuer à **la continuité des actions** menées tout au long de l'année.

Ce soutien participe notamment :

- au **suivi des projets**,
- à **l'organisation** des actions,
- à **la coordination** avec les équipes terrain,
- ainsi qu'au développement de **nouvelles initiatives** humanitaires.



Les adhésions jouent un rôle important dans la stabilité de l'association et permettent **continuer d'aider**, celles et ceux qui attendent chaque jour notre soutien.



Pour faire partie d'Al Insan, [cliquez-ici !](#)



Nouveau : parrains et marraines d'orphelins

2 1 € SUPPLÉMENTAIRE POUR SOUTENIR L'ASSOCIATION

Al Insan propose également **aux parrains et marraines** qui le souhaitent d'ajouter 1€ supplémentaire à leur abonnement mensuel de parrainage.

100 % des dons de parrainage sont utilisés pour les enfants.

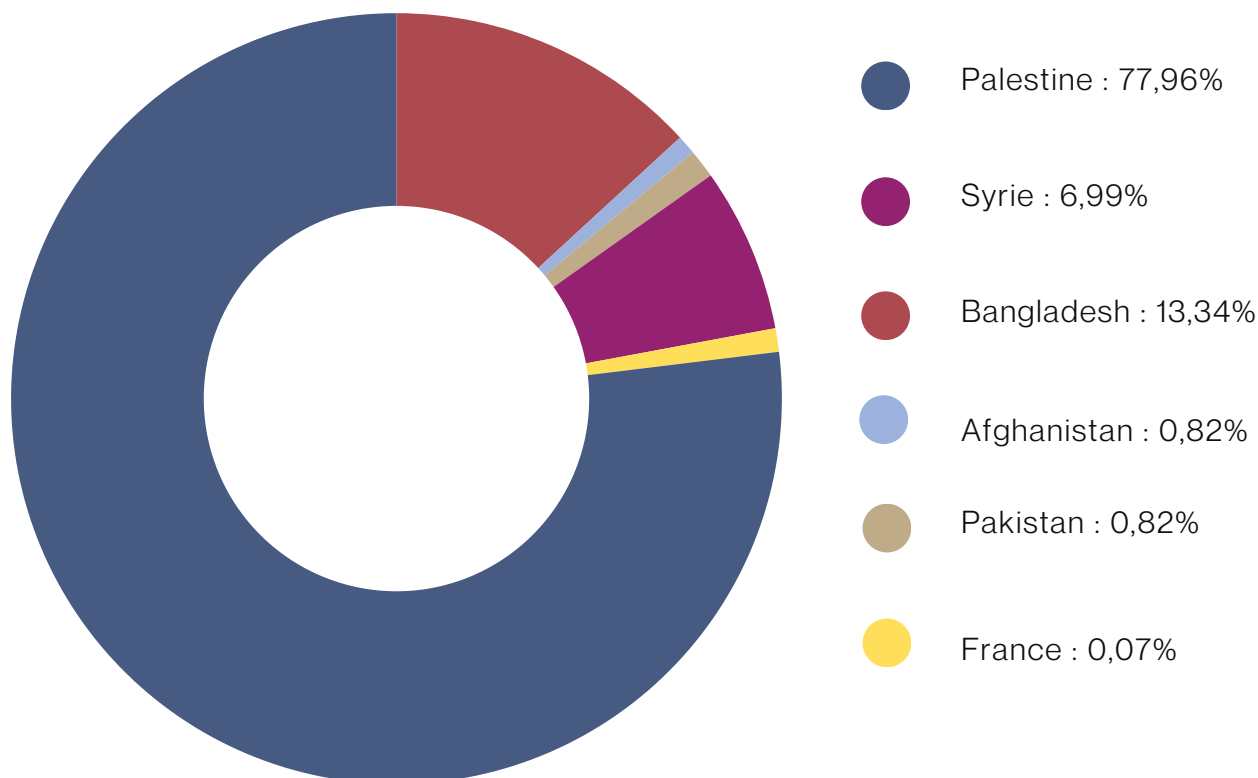
Les dons liés au parrainage sont entièrement **consacrés aux besoins essentiels des enfants** accompagnés : alimentation, santé, scolarité, vêtements et suivi régulier.

Aucun frais de fonctionnement n'est prélevé sur les dons de parrainage.

L'ajout facultatif de 1€ par mois permettra ainsi de contribuer aux besoins de fonctionnement indispensables à **la continuité des actions** humanitaires et au maintien des projets dans le temps.



Vous êtes partant(e) ? [Contactez-nous !](#)



Nos interventions se concentrent principalement sur la Palestine, qui représente à elle seule 77,96 % de nos actions humanitaires. Le **Bangladesh suit avec 13,34 %** des interventions, tandis que la Syrie représente 6,99 % de nos efforts.

Une partie plus réduite de nos actions est également menée en Afghanistan (0,82 %), au Pakistan (0,82 %) et en France (0,07 %). Cette répartition reflète notre volonté de **concentrer nos moyens là où les besoins humanitaires sont les plus urgents**, tout en maintenant une présence auprès d'autres populations en difficulté.



CE MOIS D'AVRIL

a été marqué par la poursuite des actions engagées dans plusieurs zones d'intervention, avec une mobilisation constante autour des besoins essentiels des populations accompagnées.

Et comme chaque mois, votre mobilisation a été essentielle. Dans un monde où beaucoup finissent par s'essouffler face aux crises, vous continuez d'agir auprès des plus démunis.

Merci pour votre soutien et votre fidélité.



Rendez-vous le mois prochain pour un nouveau bilan de nos actions !