

# BILAN JANVIER 2026

Al Insan - ONG humanitaire



# SOMMAIRE

---



**0.**

L'édito

**1.**

Accès à l'eau  
& l'énergie

**2.**

Éducation & avenir  
pour les enfants

---

**3.**

Solidarité  
alimentaire

**4.**

Santé & soins

**5.**

Soutien d'urgence  
& de secours

---

**6.**

Construction et  
autonomie

**7.**

Actions menées  
en France

**8.**

Répartition par  
pays

---

**9.**

Zoom sur  
nos réseaux

**10.**

Adhésion et  
engagement

# L'ÉDITO

Le mois de janvier 2026 marque à la fois la clôture de l'année 2025 et l'entrée dans une nouvelle période d'action pour l'association Al Insan. Si l'année écoulée a été marquée par des **contextes humanitaires particulièrement complexes**, les besoins des populations les plus vulnérables demeurent élevés et appellent à une mobilisation continue dès le début de l'année.

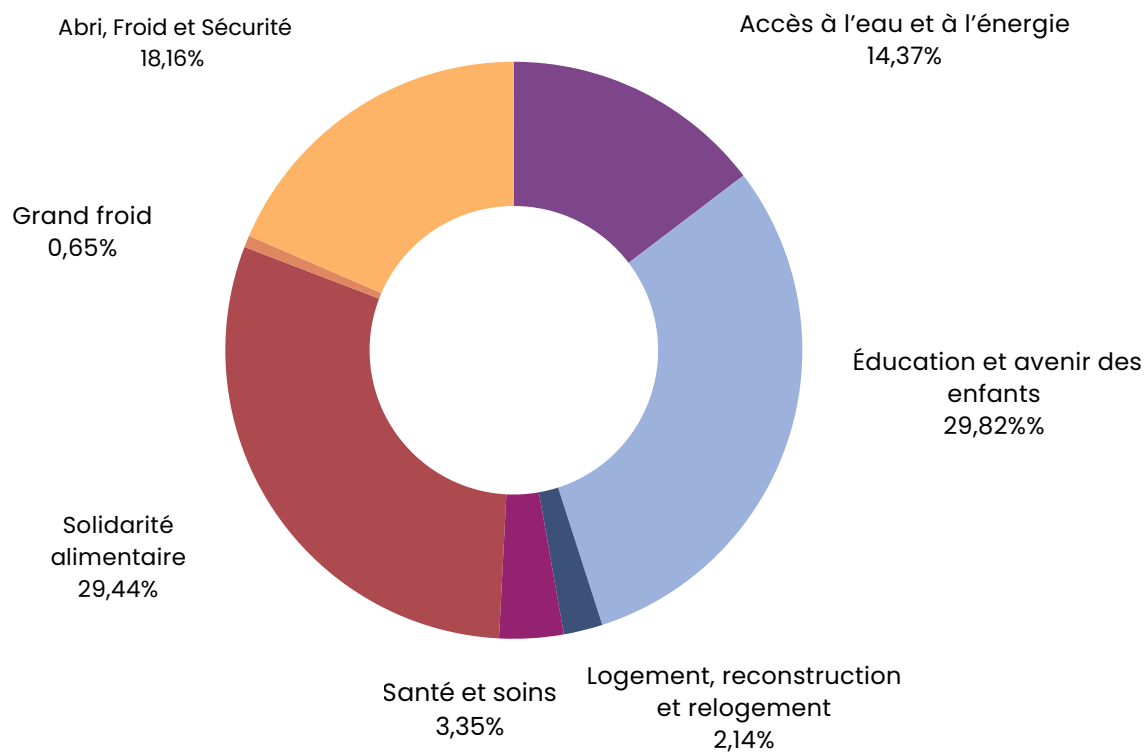
Dans **plusieurs zones d'intervention**, les conséquences des conflits, des déplacements prolongés, de **l'insécurité alimentaire et des conditions climatiques hivernales** continuent de fragiliser les familles. Face à ces réalités, l'association Al Insan a poursuivi ses actions en janvier, en assurant la continuité des programmes essentiels liés à l'accès à l'alimentation, à l'eau, à la santé, à l'éducation et à la mise à l'abri, tout en maintenant une capacité de réponse aux situations d'urgence.

Ce début d'année est également un temps de préparation, notamment à l'approche **du mois de Ramadan**, période durant laquelle les besoins humanitaires s'intensifient. Les équipes se mobilisent dès à présent afin d'anticiper les actions à venir, en particulier la mise en place des **campagnes de repas et d'iftars**, tout en veillant à la bonne continuité des projets déjà engagés.

Les actions menées en janvier ont une nouvelle fois été rendues possibles grâce à la **confiance et à l'engagement des donateurs, bénévoles et soutiens**. Leur mobilisation permet à l'association de poursuivre des actions utiles, adaptées aux réalités du terrain, et d'agir avec constance auprès des personnes les plus démunies, en France comme à l'international.

Ce bilan de janvier 2026 s'inscrit ainsi dans une logique de continuité, d'adaptation et de préparation, **reflétant l'engagement d'Al Insan** à répondre aux urgences tout en construisant des réponses durables au service des populations accompagnées.

# RÉPARTITION PAR PÔLES D'ACTION



# ACCÈS À L'EAU & À L'ÉNERGIE

01



**4 PAYS**

**Pakistan, Afghanistan,  
Bangladesh, Syrie**



**26 000**

**Bénéficiaires**

## Actions réalisées :



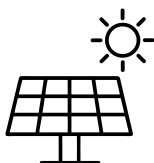
**ACCÈS À  
L'EAU POTABLE**



**74  
FORAGES**



**12  
CITERNES D'EAU**



**50  
PANNEAUX SOLAIRES**



Les actions menées au cours du mois ont permis **d'améliorer l'accès à l'eau potable et à des ressources énergétiques essentielles** dans plusieurs zones d'intervention, contribuant à répondre à des besoins vitaux dans des contextes de forte précarité.

# ÉDUCATION & AVENIR POUR LES ENFANTS

02



**6 PAYS**

Liban, palestine, syrie, pakistan,  
Togo et Bangladesh



**3882**

Bénéficiaires

## Actions réalisées :



**1782**

ENFANTS PARRAINÉS  
CE MOIS-CI



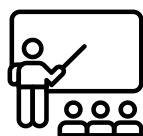
**50**

CORANS DISTRIBUÉS



**40**

KITS  
SCOLAIRES



**1**

CLASSE  
(GAZA)



SUPPORT MENSUEL À NOS  
ÉCOLES AU BANGLADESH  
ET PAKISTAN

Ce pôle a permis de **maintenir un accompagnement éducatif et social** auprès des enfants, en particulier dans des contextes de crise où l'accès à l'éducation reste fragile. Les actions visent à préserver un cadre éducatif et un soutien moral essentiel.



## 3 PAYS

France, Palestine, Syrie



## 10 090

Bénéficiaires

### Actions réalisées :



## 1520

### REPAS CHAUDS

(DONT 100 EN MARAUDE FRANCE)



## 1270

### PAIN



## 1537

### COLIS ALIMENTAIRES



## 282

### PORTIONS DE LAIT INFANTILE



## 6

### AQIQAS

La solidarité alimentaire a constitué **un axe central** des actions menées en janvier, afin de répondre à l'insécurité alimentaire persistante qui touche de nombreuses familles.

Dans le monde humanitaire, l'accès à l'alimentation reste l'un des **enjeux les plus urgents** et les plus structurants : se nourrir conditionne la santé, la dignité et la stabilité des foyers. Face à la précarité croissante et aux contextes de crise, agir sur l'aide alimentaire revient à répondre à un besoin immédiat tout en préservant l'essentiel.



## 2 PAYS

Syrie et Palestine



## 1 153

Bénéficiaires

### Actions réalisées :



## 50

MATÉRIEL MÉDICAL



## 5

OPÉRATIONS



## 43

CHIMIOTHÉRAPIES



## 2

FAUTEUIL ROULANT



## 94

SOINS MÉDICAUX  
GÉNÉRAUX



## 20

MÉDICAMENTS

Les actions de santé ont permis de **garantir l'accès aux soins** pour des personnes ne pouvant y accéder financièrement, dans des contextes où les systèmes de santé restent fortement fragilisés.

Permettre à une personne de se soigner, c'est lui redonner la possibilité de se **relever**, de **préserver sa dignité** et de retrouver une **stabilité** essentielle pour elle et sa famille.





## 5 PAYS

Liban, France, Bangladesh, Syrie et  
Palestine



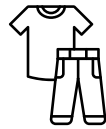
## 2 806

Bénéficiaires

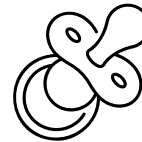
### Actions réalisées :



**100**  
KITS D'HYGIÈNE



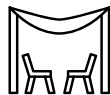
**710**  
VÊTEMENTS



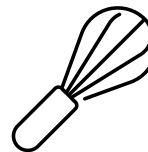
**95**  
TROUSSEAU  
NOURRISON



**67**  
TENTES



**98**  
BÂCHES



**90**  
USTENSILES



**313**  
CHAUFFAGE



**362**  
COUCHES



**146**  
COUVERTURES



**1**

**MARAUDE SOLIDAIRE**  
(100 KITS D'HYGIÈNE + 100 REPAS)

En janvier, les actions de **protection contre le froid et de mise à l'abri** ont été maintenues afin de soutenir les familles exposées aux conditions hivernales et aux situations de grande précarité.

À la suite d'un **incendie au Bangladesh**, une aide d'urgence a été apportée aux victimes. Les distributions ont permis de fournir :

- 100 Colis alimentaires
- 100 Ustensiles
- 100 Couvertures
- 10 Abris





## 3 PAYS

Syrie, Liban et Togo



## 483

Bénéficiaires

### Actions réalisées :



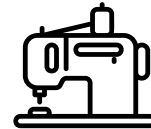
## 13

ACTIVITÉ  
GÉNÉRATRICE  
DE REVENUE



## 1

MAISON EN COURS  
DE CONSTRUCTION



## 102

VÊTEMENTS



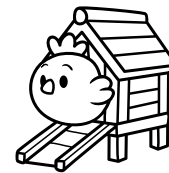
## 1

CULTURE DE  
LÉGUMES



## 1

RECONSTRUCTION



## 1

POULAILLER

Les actions de ce pôle visent à **renforcer l'autonomie** des familles à travers des projets générateurs de revenus et des initiatives locales adaptées aux besoins identifiés.



# ACTIONS MENÉES EN FRANCE

Au cours du mois de janvier, des maraudes solidaires ont été organisées afin d'apporter un **soutien direct aux personnes sans-abri** et en situation de **grande précarité**. Une centaine de personnes ont pu bénéficier de la maraude.

## Actions réalisées :

### MARAUDE SOLIDAIRE (AIDE HIVERNALE D'URGENCE)



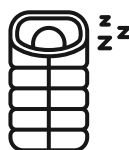
KITS D'HYGIÈNE



CHAUSSETTES



REPAS CHAUDS



SACS DE COUCHAGE



PONCHOS DE PLUIE  
ET PARAPLUIES

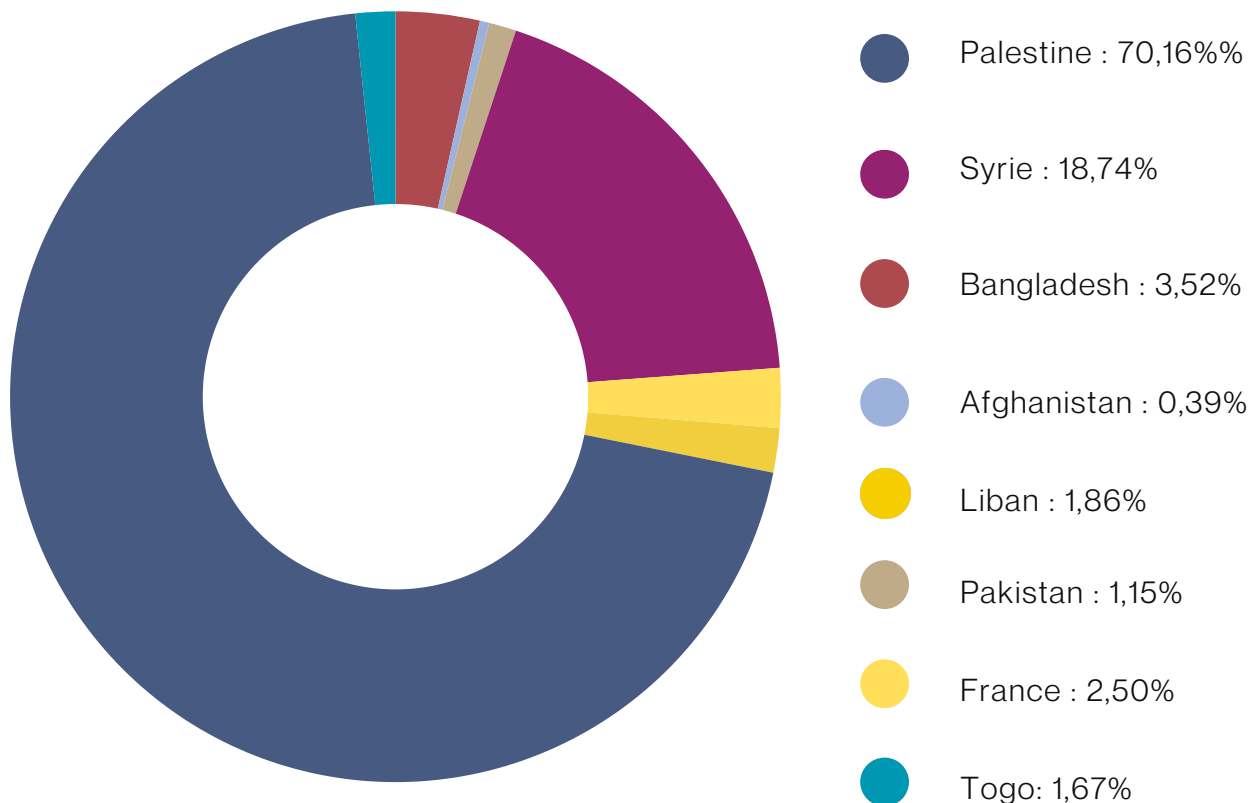
### SOUTIEN AUX FEMMES ISOLÉES ET AUX FAMILLES RÉFUGIÉES



COURSES MENSUELLES  
ET AIDES PONCTUELLES

Ces actions s'inscrivent dans une démarche visant à répondre aux **besoins immédiats** tout en préservant la dignité des personnes accompagnées.





**La Palestine demeure le principal pays d'intervention**, concentrant la majorité des actions et des bénéficiaires. Elle est suivie par la Syrie et le Bangladesh.

**Des actions complémentaires** ont également été menées en France, au Liban, au Togo, au Pakistan et en Afghanistan, afin d'apporter une réponse adaptée et digne aux besoins identifiés.





Al Insan, ONG humanitaire

Publications les plus appréciées sur nos réseaux



Publication Facebook : Jeudi 29 janvier 14:04



Al.INSAN\_\_

Publications les plus appréciées sur nos réseaux



Publication LinkedIn : Lundi 5 janvier 08:34

## Parce que le monde de l'humanitaire change.

Ce mois-ci, nos publications les plus vues sur **Facebook** et **Instagram** ont un point commun : elles montrent des visages.

**Pas des chiffres. Pas des statistiques. Des personnes.**

Les contenus qui suscitent le plus d'attention aujourd'hui sont ceux qui marquent, qui touchent, **parfois qui choquent**. Parler d'un peuple de manière générale ne suffit plus. L'émotion naît lorsque l'on comprend qu'il s'agit d'un prénom, d'un quotidien, d'une histoire précise.

Ce ne sont plus "des populations touchées".

Ce sont des enfants qui jouaient. Des hommes engagés. Des vies réelles, identifiables. Le monde de l'humanitaire évolue parce que la **manière de sensibiliser évolue**. Humaniser, contextualiser, raconter : c'est ainsi que l'on transforme l'indifférence en attention.



Suivre Al Insan sur les réseaux, c'est :

- voir les réalités humaines derrière les chiffres
- comprendre l'histoire des crises
- dépasser l'émotion immédiate pour saisir le contexte et les enjeux
- rester attentif à ce qui se joue, ici et ailleurs, au-delà des tendances



Pour comprendre, [rejoignez-nous sur nos réseaux sociaux !](#)

# NOUS CONTINUONS

## DE CHERCHER DE NOUVEAUX ADHÉRENTS

Partagez l'information autour de vous !



### Vos adhésions permettent concrètement à nos missions d'exister :

Elles contribuent **au fonctionnement de l'association** et à la prise en charge des frais indispensables à la mise en œuvre des actions humanitaires.

Grâce à elles, nous maintenons notre politique de **0 % de frais** sur les campagnes humanitaires.

## Pourquoi adhérer ?

### 1. Garantir des missions financées à 100 %

Votre adhésion couvre les frais structurels et protège l'intégralité des dons affectés aux campagnes.

### 2. Permettre une présence continue sur le terrain

Même en dehors des périodes de mobilisation, nos équipes peuvent rester actives là où les besoins persistent.

### 3. Faire partie d'un engagement durable

Adhérer, c'est s'inscrire dans une démarche annuelle, stable et structurée.



# 250

## Adhésions

Voici notre  
objectif de cette  
nouvelle année !



## Etre adhérent 2026, c'est :

- Recevoir chaque mois **bilan mensuel détaillé**
- Découvrir des **témoignages exclusifs** (bénéficiaire, bénévole ou membre de l'équipe)
- Bénéficier d'un **badge d'adhérent 2026**



+ Avoir accès à une **petite attention supplémentaire**



# CE MOIS DE JANVIER

Le mois de janvier s'est inscrit dans la continuité des défis hivernaux, marqués par des conditions climatiques rigoureuses et une vulnérabilité accrue des populations déjà fragilisées.

Dans ce contexte, l'association Al Insan a poursuivi ses interventions afin de répondre aux besoins essentiels, en adaptant ses actions aux réalités du terrain et aux priorités identifiées.

Nous adressons nos remerciements sincères à l'ensemble des équipes locales, adhérents, donateurs et bénévoles engagés à nos côtés.

Leur mobilisation continue permet à l'association de poursuivre sa mission et d'agir avec responsabilité et dignité auprès des plus vulnérables.

*Rendez-vous le mois prochain pour un nouveau bilan de nos actions !*

