

BILAN MAI 2026

AI Insaan - ONG humanitaire



SOMMAIRE



0.

L'édito

1.

Accès à l'eau
& l'énergie

2.

Éducation & avenir
pour les enfants

3.

Solidarité
alimentaire

4.

Santé & soins

5.

Froid, Abri
& Sécurité

6.

Construction &
Autonomie

7.

Actions menées
en France

8.

Soutenir
durablement
Al Insan

9.

Répartition
par pays

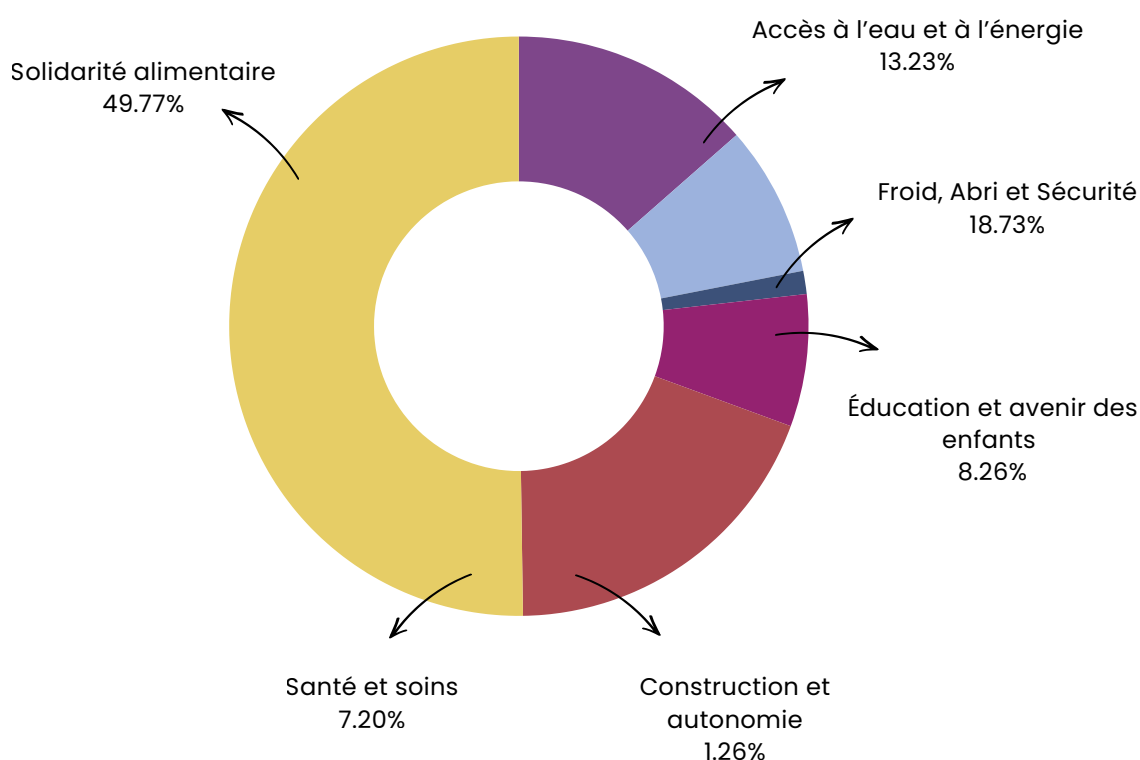
L'ÉDITO

Le mois de mai 2026 a été marqué par la campagne de l'Aïd al Adha, avec la réalisation des sacrifices et la distribution de viande dans différents pays d'intervention.

Grâce à la mobilisation des équipes, les sacrifices ont été réalisés dans les délais prévus et les distributions ont pu être organisées auprès des familles bénéficiaires. À Gaza, une attention particulière a également été portée à l'achat et à la distribution de viande afin de soutenir les personnes les plus nécessiteuses.

En parallèle, les actions quotidiennes de l'association se sont poursuivies dans les domaines de l'alimentation, de l'accès à l'eau, de l'éducation, de la santé et de l'accompagnement des familles vulnérables.

RÉPARTITION PAR PÔLES D'ACTION



ACCÈS À L'EAU & À L'ÉNERGIE

01



5 PAYS

Palestine, Syrie, Bangladesh,
Pakistan, Afghanistan



47 550

Bénéficiaires

Actions réalisées :



290

CITERNES D'EAU



48

FORAGES

L'accès à l'eau demeure un besoin essentiel pour les populations accompagnées. Les actions menées tout au long du mois ont permis **d'améliorer l'accès à une eau potable et sécurisée** dans plusieurs zones où les infrastructures restent limitées.



Les citernes d'eau permettent de répondre aux besoins immédiats des familles tandis que les forages apportent une solution durable aux communautés bénéficiaires.

ÉDUCATION & AVENIR POUR LES ENFANTS

02



4 PAYS

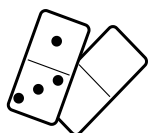
Palestine, Syrie, Bangladesh, Liban



3 100

Bénéficiaires

Actions réalisées :



17

ACTIVITÉS ÉDUCATIVES MISES
EN PLACE.



SOUTIEN À NOS
DIFFÉRENTES ÉCOLES



30

CORANS DISTRIBUÉS



2 843

ENFANTS PARRAINÉS
CE MOIS-CI



Les actions éducatives ont été poursuivies afin de garantir aux enfants un accès à un **environnement structurant et à un accompagnement régulier**.

Le soutien à l'école de Gaza permet d'assurer le bon fonctionnement des cours, la rémunération des enseignants, l'accès aux fournitures scolaires ainsi que l'organisation de plusieurs classes adaptées aux différents niveaux d'apprentissage.

Les programmes de parrainage ont également permis d'accompagner plusieurs milliers d'enfants tout au long du mois, tandis que des activités récréatives ont été organisées afin de favoriser leur bien-être.



6 PAYS

Palestine, Syrie, Bangladesh,
Afghanistan, Pakistan, Liban



103 005

Bénéficiaires

Actions réalisées :

La solidarité alimentaire demeure le principal axe d'intervention du mois et représente près de la moitié des actions menées par l'association.

Au-delà des distributions quotidiennes de repas, de pain et de colis alimentaires, le mois de mai a été marqué par la campagne de l'Aïd al Adha. Grâce à la générosité des donateurs et à la mobilisation des équipes, **646 sacrifices ont été réalisés** dans **plusieurs pays d'intervention**, permettant à des milliers de bénéficiaires de recevoir de la viande à l'occasion de cette période importante.

À Gaza, où l'accès à la viande reste particulièrement difficile pour de nombreuses familles, l'association a également procédé **à l'achat et à la distribution de viande** au profit des personnes les plus vulnérables. Ces distributions constituent un apport nutritionnel précieux et permettent à de nombreuses familles de partager un repas qu'elles ne pourraient souvent pas s'offrir autrement.

Les aqiqas ont également permis de distribuer de la viande à plusieurs familles, contribuant ainsi à renforcer la solidarité envers les personnes vivant dans des contextes particulièrement précaires.

Ces actions ont permis d'apporter un soutien alimentaire régulier à des milliers de familles tout en leur permettant de vivre **l'Aïd al Adha dans de meilleures conditions**.



34 800

REPAS



2

AQIQAS



290

AIDES AUX FAMILLES



646

SACRIFICES DE
L'AÏD AL ADHA



6 900

PAINS



472

COLIS ALIMENTAIRES



DISTRIBUTION DE VIANDE À GAZA



2 PAYS

Palestine, Syrie



465

Bénéficiaires

Actions réalisées :



100

PAQUETS DE
COUCHES DISTRIBUÉS



4

FAUTEUILS ROULANTS



120

PORTIONS
DE LAIT



322

SOINS APPORTÉS



182

DISTRIBUTIONS DE MÉDICAMENTS

Les actions de santé ont permis d'assurer une prise en charge adaptée aux besoins des bénéficiaires grâce à la poursuite des activités médicales et des distributions de matériel.

La pharmacie solidaire de Gaza a poursuivi ses activités tout au long du mois. Ce programme permet aux familles d'accéder à des médicaments et à des traitements malgré les difficultés d'approvisionnement et le coût parfois inaccessible des soins.

Les couches distribuées ont bénéficié aussi bien à des nourrissons qu'à des personnes âgées ou malades nécessitant une assistance particulière.



FROID, ABRI & SÉCURITÉ



2 PAYS

Palestine & Syrie



652

Bénéficiaires

Actions réalisées :



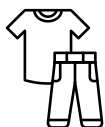
1

MAISON RÉNOVÉE



7

TENTES



662

VÊTEMENTS



40

MATELAS



Les actions menées ont permis **d'améliorer les conditions de vie** des familles confrontées à des situations de grande précarité.

Les distributions de vêtements, de matelas et de tentes permettent de répondre aux besoins les plus urgents tandis que les projets de reconstruction participent à améliorer durablement les conditions d'hébergement.

Les équipes ont également mené **des opérations de dératisation** afin de limiter les risques sanitaires et d'améliorer le cadre de vie des bénéficiaires à Gaza.



3 PAYS

Palestine, Bangladesh, Syrie



11

Bénéficiaires

Actions réalisées :



2

POULAILLERS



1

PLAN MARAÎCHER



DISTRIBUTIONS
DE ZAKAT AL MAAL



1

ÉLEVAGE DE CHÈVRES

Les actions menées dans ce pôle visent à **renforcer progressivement l'autonomie** des familles à travers des projets adaptés à leur environnement et à leurs besoins.

Un poulailler familial permet par exemple à une famille de produire, consommer et vendre localement. Il s'agit d'une activité simple et durable qui contribue à créer un revenu régulier. Les projets maraîchers et d'élevage poursuivent le même objectif en favorisant l'autonomie alimentaire et économique des bénéficiaires.

La Zakat al Maal a également permis d'apporter un soutien à des familles particulièrement vulnérables, leur offrant la possibilité de répondre à leurs besoins essentiels avec dignité.

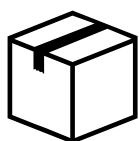


ACTIONS MENÉES EN FRANCE

07

Actions réalisées :

Au cours du mois de mai, l'association a poursuivi ses actions de proximité auprès des personnes en situation de précarité à travers une nouvelle **maraude solidaire**.



80

KITS D'HYGIÈNE ET DE
PREMIÈRE NÉCESSITÉ



15

SANDWICHS
ACCOMPAGNÉS DE CHIPS



100

REPAS CHAUDS

SOUTIEN AUX FEMMES ISOLÉES



COURSES MENSUELLES



Au-delà des distributions, ces maraudes constituent également des moments d'échange et d'écoute permettant de maintenir **un lien avec les bénéficiaires rencontrés régulièrement sur le terrain**.

Les équipes préparent également les actions de l'été avec la mise en place de kits spéciaux été, destinés à répondre aux besoins des personnes vivant à la rue durant les périodes de fortes chaleurs. Ces kits viendront compléter les maraudes des prochains mois afin d'apporter un **soutien adapté aux conditions estivales**.

Des courses mensuelles ont notamment permis de soutenir ces familles dans l'accès aux produits de première nécessité et de maintenir un accompagnement de proximité.

PARCE QUE VOTRE AVIS COMPTE

08

Chez Al Insan, nous cherchons continuellement à améliorer nos actions et la manière dont nous accompagnons nos bénéficiaires ainsi que nos donateurs.

À l'occasion de la campagne de l'Aïd al-Adha, nous souhaitons recueillir votre avis sur votre expérience avec l'association, aussi bien **concernant cette action que nos actions de manière générale.**

Les informations reçues nous permettront d'améliorer nos outils, notre communication et l'organisation de nos futures campagnes.

QUELQUES QUESTIONS QUE VOUS POUVEZ VOUS POSER :



- Les informations transmises avant et pendant la campagne étaient-elles **suffisamment claires** ?
- **Le fonctionnement de nos projets et de nos distributions** vous semble-t-il bien expliqué ?
- **Avez-vous rencontré une difficulté** lors de votre don ou de votre inscription ?
- **Quels contenus aimeriez-vous voir davantage** dans nos bilans et nos communications ?
- **Recommanderiez-vous Al Insan** à votre entourage ?



Vous pouvez également simplement **nous partager un témoignage, un avis ou une suggestion** sur le fonctionnement général de l'association ou une autre action précise.

Chaque retour nous aide à progresser et à continuer de développer des actions toujours plus adaptées aux besoins du terrain.



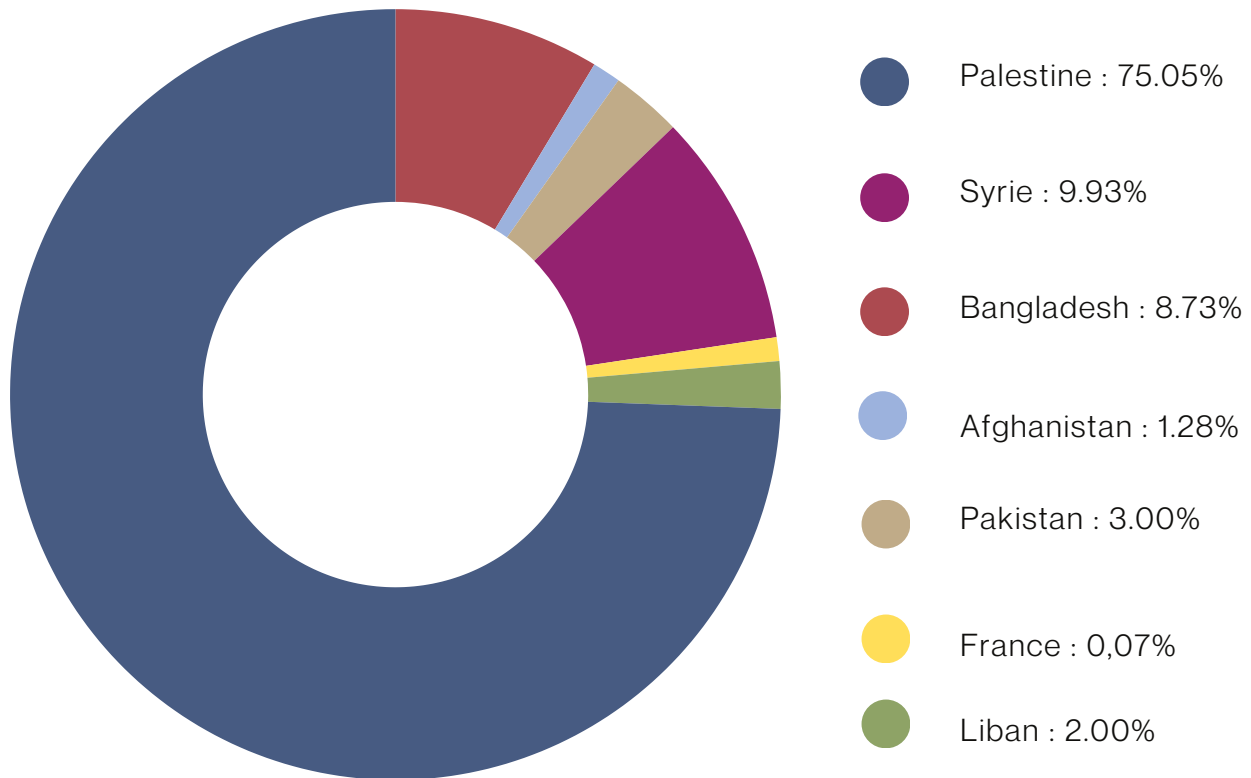
Pour donner votre avis sur l'Aïd al-Adha, [cliquez ici !](#)



Pour donner votre avis sur Al Insan, [cliquez ici !](#)

Chacun de vos avis sera lu attentivement par nos équipes. Nous vous remercions pour votre confiance.

-L'association Al Insan ♥



Nos interventions se concentrent principalement sur la Palestine, qui représente à elle seule 75,05 % de nos actions humanitaires. La Syrie suit avec 9,93 % des interventions, puis le Bangladesh avec 8,73 %.

Une part plus réduite de nos actions est également menée au Pakistan (3,00 %), au Liban (2,00 %), en Afghanistan (1,28 %) et en France (0,07 %).

Cette répartition reflète notre volonté de concentrer nos moyens là où les besoins humanitaires sont les plus importants, tout en maintenant une présence auprès d'autres populations en difficulté.



CE MOIS DE MAI

a été marqué a été marqué par la poursuite des actions essentielles menées auprès des populations accompagnées ainsi que par la préparation de l'Aïd al Adha.

L'importance des actions alimentaires, de l'accès à l'eau et du soutien aux familles témoigne des besoins toujours présents dans les différentes zones d'intervention.

Grâce à la mobilisation de nos équipes et à votre soutien, des milliers de bénéficiaires ont pu recevoir une aide adaptée à leur situation et préparer cette période importante dans de meilleures conditions.

Rendez-vous le mois prochain pour un nouveau bilan de nos actions !